



Antonio José de Sucre
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

10 de Septiembre Día Mundial para la prevención del suicidio

¿Sientes que la situación te supera?
¿Necesitas hablar con alguien?

Mensaje

Todo va a ir mejor,
ánimo!

Busca Ayuda
No estas solo









¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDAR A PREVENIR EL SUICIDIO?

1

No subestimes los problemas de los demás



2

Sé un buen oyente

3

Apoya a alguien que esté pasando un mal momento



4

Ofrece tu compañía



5

Sugiere ayuda profesional

